

# cabinet de la vie

Organisme d'accompagnement des situations de perte et de séparation

## Enfants, adolescents :

### ■ Permanence deuil - Surmonter la perte d'un être aimé – Groupe

Dès les premiers jours après le décès ou plus tard. Après le décès d'un parent, d'une sœur, d'un frère, d'un ami, d'une amie.

Le groupe est une force pour trouver la force d'exprimer des choses pas faciles à vivre et pour t'aider à mieux faire face. Les participants t'accueilleront chaleureusement, tel que tu es, dans un cadre protégé. On sera dans le non-jugement, le respect et la confidentialité.

#### Horaires le mercredi

7 à 10 ans .....	10h30 à 11h30
10 à 13 ans .....	14h30 à 15h30
13 à 17 ans .....	16h30 à 17h30

Tu peux venir plusieurs fois. Sans inscription préalable, excepté vacances scolaires. Si la situation financière de tes parents est difficile, dis-le et on peut s'arranger.

- En raison de l'approche psychocorporelle/corporelle pratiquée dans les locaux, tu es prié de se déchausser à l'entrée (bas ou chaussettes propres); si tu le souhaites, tu peux apporter des chaussons.

# cabinet de la vie

---

Organisme d'accompagnement des situations de perte et de séparation

## Enfants, adolescents :

### ■ Mieux en toi-même et plus relax – Cours

Tu vis un stress, un passage difficile ou tu es en conflit avec tes proches ou avec toi-même.

Voici une façon simple et agréable de te sentir mieux et plus positif, de la tête aux pieds.  
Avec de la musique parfois, de la détente et du mouvement.

- ❖ apprendre à être plus relax
- ❖ mieux vivre avec toi-même et en toi-même
- ❖ apprendre à voir la vie plus positivement
- ❖ mieux exprimer tes émotions et sentiments

Horaires le mercredi

10 à 13 ans ..... 13h00 à 14h00

13 à 17 ans ..... 18h30 à 19h30

Viens en vêtements décontractés. Tapis de sol à disposition. Renseignements et inscription préalable par téléphone. Avec l'accord d'un représentant parental.

Tarifs : <http://www.cabinetdelavie.ch/site/tarifs/TARIFS.pdf>